

האהבה שמרפאה

שיר השירים אשר לשלמה

1. לצאת מהמצרים שבך

ונוהגין לומר שיר השירים בשבת של חול המועד (אורח חיים שו"ע, ת"צ, ט)
סידור הרמ"ק בערב שבת

2. דמעות של שמחה

דאיתא באגדה שמצאו תלמידיו של רע"ק שהיה בוכה בשבת ואמר עונג יש לי ונ"ל
דהיינו שמרוב דבקותו בהקב"ה זולגים עיניו דמעות שכן מצינו ברע"ק בזוהר חדש
שהיה בוכה מאוד באמרו שיר השירים באשר ידע היכן הדברים מגיעים וכ"ה מצוי
במתפללים בכוונה אבל כדי שיצא הצער ממנו (ט"ז, על שו"ע, או"ח, רפ"ח)

3. מי מוכן לאהוב אותי...

וכיצד היא האהבה הראויה הוא שיאהב את ה' אהבה גדולה יתירה עזה מאוד עד
שתהא נפשו קשורה באהבת ה' ונמצא שוגה בה תמיד כאלו חולה חולי האהבה שאין
דעתו פנויה מאהבת אותה אשה והוא שוגה בה תמיד בין בשבתו בין בקומו בין
בשעה שהוא אוכל ושותה יתר מזה תהיה אהבת ה' בלב אוהביו שוגים בה תמיד כמו
שצונו בכל לבבך ובכל נפשך והוא ששלמה אמר דרך משל כי חולת אהבה אני וכל
שיר השירים משל הוא לענין זה (רמב"ם, משנה תורה, הלכות תשובה י, ג)

4. הכף יד המאבד את הנוער

מה שהעולם רחוקים מה' ית' ואינם מתקרבים אליו ית', הוא רק מחמת שאין להם
ישוב הדעת, ואינם מישבים עצמם. והעיקר להשתדל לישב עצמו היטב, מה התכלית
מכל התאוות ומכל עניני העולם הזה... אך דע, שעל ידי מרה שחורה אי אפשר
להנהיג את המוח כרצונו, ועל כן קשה לו לישב דעתו. רק על ידי השמחה יוכל להנהיג
המוח כרצונו, ויוכל לישב דעתו, כי השמחה היא עולם החירות, בבחינת (ישעיה נ"ה):
"כי בשמחה תצאו", שעל ידי השמחה נעשים בני חורין ויוצאים מהגלות. (רבי נחמן,
ליקוטי מהר"ן, תנינא, י)

5. לעורר תשוקה וחמדה

אמר רבי עקיבא לא היה העולם כדאי כיום שניתן בו שיר השירים לישראל שכל
הכתובים קדש ושיר השירים קודש קדשים (רש"י, שיר השירים א, א)

6. נפש הפרט בזרמי הכלל

תלמיד חכם: המסתכל הסתכלות כללית, שמכיר כבוד ה' מצד החכמה, ... המחובר
עם הטוב הכללי, של כל המציאות כולה שהיא טובו של מקום ברוך הוא (מילון האי"ה,
הרב יוסף קלנר)

7. תיקון הציורים וחסידות

הרהורי עברה קשים מעברה (יומא כט, א)
הרואה שיר השירים בחלום יצפה לחסידות (ברכות נז, א)